



PREFEITURA DE CARAPICUÍBA/SP

GRUPOS DA ATENÇÃO BÁSICA

Secretaria: Saúde

As UBS (Unidades Básicas de Saúde) e as USF (Unidades de Saúde da Família) realizam grupos de educação e promoção da saúde de forma regular, buscando estreitar o vínculo participação dos munícipes nas ações da atenção primária.

Segue abaixo, alguns dos grupos regulares que possuímos em nossas unidades.

Grupo: **Hiperdia**

Objetivo: Estimular os pacientes a fazerem um controle correto da diabetes e hipertensão no seu dia a dia, com orientações, ações de saúde, palestras, dinâmicas e eventos promovendo o autocuidado.

Como participar: Procure a UBS mais próxima de você e converse com a enfermeira responsável pelo acolhimento para maiores informações.

Grupo: **Planejamento Familiar**

Objetivo: As palestras sobre Planejamento Familiar orientam homens e mulheres, adultos e adolescentes a planejar a chegada dos filhos, prevenirem gravidez indesejada e infecções sexualmente transmissíveis. O objetivo é promover ações educativas para a conscientização sobre saúde sexual e reprodutiva e qualidade de vida familiar.

Como participar: Procure a UBS mais próxima de você e converse com a enfermeira responsável pelo acolhimento para maiores informações.